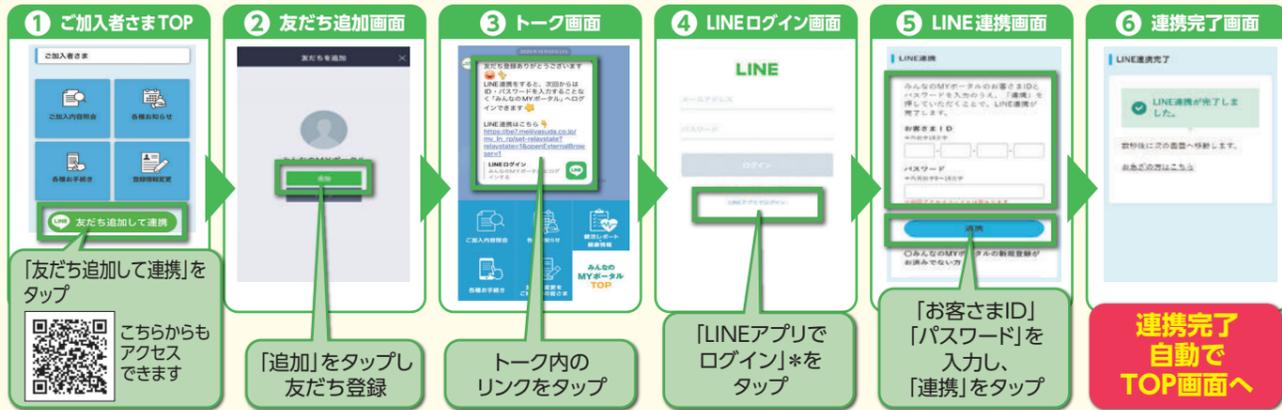


LINEをご利用の方は、新規登録後にLINEとの連携もお願いします
「LINE連携」方法

LINEと連携すると、次回以降は「トーク画面」から直接ログイン可能(ID・パスワード不要)



*「LINE アプリでログイン」が表示されない方は、LINEに登録済みのメールアドレス、パスワードを入力して「ログイン」をタップ

三大疾病保障制度にご加入で
 健診情報提出に同意した方

健活レポートをご覧ください

専用ポータルサイト「みんなのMYポータル」で、
 ご自身の健康診断結果や疾病リスク予想等をご覧ください、健康意識向上にご活用ください。

① ランク判定結果
 今回のランク判定結果・インセンティブ
 ランク判定 健診値 判定 pt
 BMI <kg/m²> 24 A 30
 血圧 <mmHg> 138 B 10
 尿酸 <mg/dl> 94 C 10
 脂質 <mg/dl> (-) A 30
 肝臓 <mg/dl> 57 A 30
 腎臓 <mg/dl> 32 B 20
 糖代謝 <mg/dl> 17 A 20
 HbA1c <%> 5 A 30
 血糖 <mg/dl> 91 A 30
 ランク判定 ② 合計150pt
 健診結果履歴 健康リスクチェック 健康情報アドバイス

② 健診結果履歴
 健診結果とランク判定の推移

項目	今回	前回	前々回
BMI <kg/m ² >	24	24	23
血圧 <mmHg>	138	154	137
尿酸 <mg/dl>	94	99	89
原蛋白 <mg/dl>	(-)	(-)	(-)
脂質 <mg/dl>	57	57	57
肝臓 <mg/dl>	32	36	30
腎臓 <mg/dl>	17	17	16
糖代謝 <mg/dl>	5	5	5
糖代謝 <mg/dl>	91	86	85
合計pt	150	150	170
ランク	②	②	①

 ランク判定 CB 健康リスクチェック 健康情報アドバイス

③ 疾病リスク予測
 疾病リスク予測 健康年齢 次年度結果予測 入院 就業制限 生活習慣病
 生活習慣病にかかる可能性
 健康診断結果があなたと同レベルの人の、今後10年間の生活習慣病にかかる可能性を、同性・同年齢の平均と比較したものです。
 *健康診断受診年月日が2021年07月05日の健康診断結果をもとに作成しています。

④ 健康情報・アドバイス
 健康アドバイス おすすめ動画
 項目別アドバイス
 B~D判定の健診項目に関する健康アドバイスを表示しています。
 B~D判定の項目 【糖代謝】
 糖代謝
 糖尿病が進行すると、失明や四肢切断、糖尿病性腎症などに至ることがあります。糖尿病性腎症が進行し、人工透析（腎症）が必要になると週に3回程度、血液透析に通い続ける必要があります。

神戸市職員共助組合の総合保険制度にご加入のみなさまへ

重要

総合保険制度のインターネットサービス「みんなのMYポータル」が

アプリ化されました!

三大疾病保障制度のキャッシュバック判定と配当金額が、
 スマートフォンで確認できるようになりました。

ぜひ登録をお願いいたします。



ご加入者のみなさまの利便性の向上とペーパーレス化に向けて、
 専用ポータルサイト（「みんなのMYポータル」）がアプリ化されました。また、生体認証機能をご利用いただくことでよりスムーズにアクセスできます。

今後は、ご自身のスマートフォンやパソコン等で三大疾病保障制度のキャッシュバック判定や加入内容、積立残高、配当金額等をいつでも確認できます。



「総合保険制度」専用ポータルサイト開設にともない、ご加入内容のお知らせの紙面での配付を廃止しております。ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

アプリのインストール

アプリストアから「みんなのMYポータル」を検索し、配布元が「明治安田生命」であることを確認しインストールしてください

iOSの場合

 みんなのMYポータル

Androidの場合

 みんなのMYポータル

Appleロゴは、米国その他の国で登録されたApple Inc.の商標です。App StoreはApple Inc.のサービスマークです。

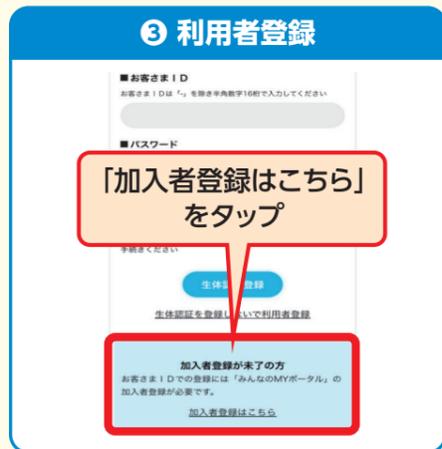
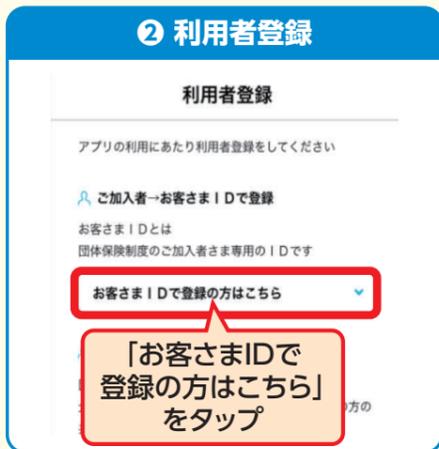
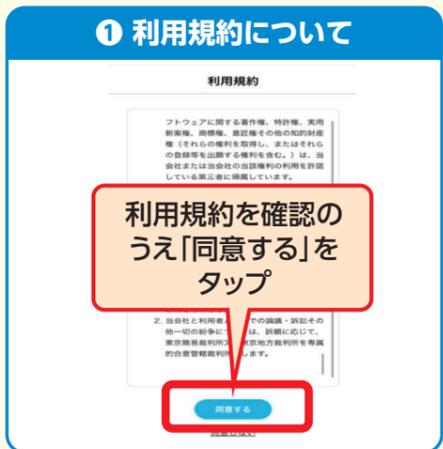
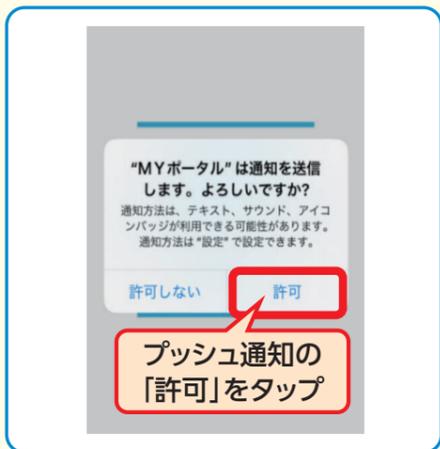
Google PlayおよびGoogle Playロゴは、Google LLCの商標です。

みんなのMYポータルに初回登録する方は2ページ以降へ

みんなのMYポータル登録済の方は裏面へ

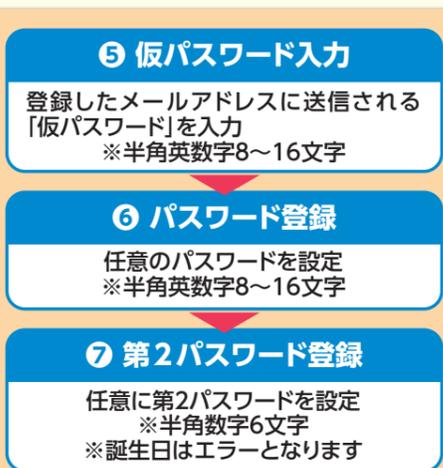
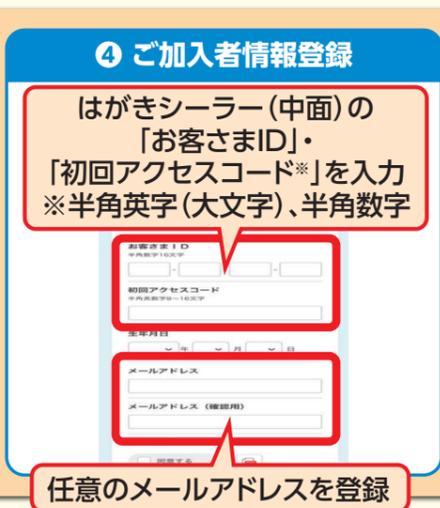
アプリの起動と初回登録

インストール後、「みんなのMYポータル」アプリのアイコンをタップし、初回利用者登録をしてください

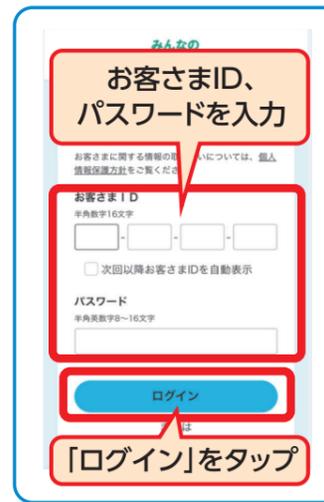
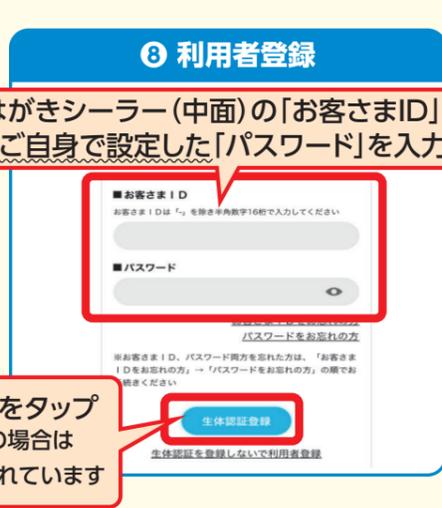


はがきシーラーを
ご準備ください

はがきシーラー (中面)



「みんなのMYポータル」アプリに戻ってください



新規登録でお困りの方は

〈みんなのMYポータルサポートセンター(明治安田生命内)〉
0120-565-609 平日 9:00 ~ 18:00 (土曜・日曜・祝日・年末年始は除く)
※音声ガイダンスで案内される番号は「02」を選択してください

新規登録以外でお困りの方は

〈総合照会窓口(明治安田生命保険相互会社 関西公法人部 法人営業第一部)〉
078-252-2270 平日 9:00 ~ 17:00 (土曜・日曜・祝日・年末年始は除く)